

Памятка

Критерии адекватности лактации и достаточности питания

Критерии адекватности лактации и достаточности питания

- ▶ ежемесячные прибавки массы тела и роста находятся в пределах нормы
- ▶ соответствие массы тела ребёнка и других показателей физического развития средневозрастным стандартам
- ▶ мочеиспускания у ребенка от 6 и более раз в сутки, причём моча должна быть бесцветной или бледно-жёлтого цвета
- ▶ регулярный стул, его нормальный цвет и консистенция
- ▶ после кормления ребёнок спокойно отпускает грудь, выглядит довольным, хорошо спит, выдерживает интервал до следующего кормления
- ▶ кожа чистая, бледно-розового цвета
- ▶ нормальный тургор тканей при хорошем развитии подкожно-жирового слоя клетчатки
- ▶ активное поведение, преобладание положительных эмоций

Источники:

1. Михеева И. Г. и др. Питание детей первого года жизни. Питание здоровых детей старше года. Учебно-методическое пособие. Москва. 2024

ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ: Мы считаем, что грудное вскармливание является идеальным началом питания для младенцев и полностью поддерживаем рекомендацию Всемирной организации здравоохранения об исключительно грудном вскармливании в течение первых шести месяцев жизни с последующим введением адекватного питательного прикорма вместе с продолжением грудного вскармливания до двухлетнего возраста и более. Мы также понимаем, что грудное вскармливание не всегда возможно для родителей. Мы рекомендуем медицинским работникам информировать родителей о преимуществах грудного вскармливания. Если родители решают отказаться от грудного вскармливания, медицинские работники должны проинформировать родителей о том, что такое решение может быть трудно отменить и что введение частичного кормления из бутылочки уменьшит количество грудного молока. Родители должны учитывать социальные и финансовые последствия использования детской смеси. Поскольку младенцы растут по-разному, медицинские работники должны посоветовать родителям подходящее время для введения прикорма. Детские смеси и продукты прикорма всегда следует готовить, использовать и хранить в соответствии с инструкциями на этикетке, чтобы избежать риска для здоровья ребенка.

RUM15451/0426
Medical - Медицинский

ИДЕАЛЬНОЙ ПИЩЕЙ ДЛЯ ГРУДНОГО РЕБЕНКА ЯВЛЯЕТСЯ МОЛОКО МАТЕРИ
ИНФОРМАЦИЯ ТОЛЬКО ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

