

Алгоритм для педиатра Lift the Lip (подними губу): скрининг кариеса за 2 минуты

Визуальный скрининг "Lift the Lip" (подними губу) – простая техника для выявления раннего детского кариеса, рекомендованная для использования врачами первичного звена¹



Метод включает визуальный осмотр верхних передних зубов с оценкой пришеечной области и позволяет выявить первые визуальные маркеры раннего кариеса, которые часто остаются незамеченными без целенаправленного осмотра.

- Как провести осмотр ротовой полости ребенка согласно методике²:**
- 1 Аккуратно приподнимите верхнюю губу большим и указательным пальцами
 - 2 Осмотрите пришеечную область верхних резцов
 - 3 Оцените: цвет (белый/жёлтый/коричневый/чёрный), текстуру (гладкая/шероховатая), наличие налёта

Состояние	Описание	Действия
1	Гладкая, блестящая эмаль без налета и белых пятен (здоровые зубы)	Визит к детскому стоматологу каждые 6 месяцев
2	Белое пятно вдоль десневого края (меловидно-белый оттенок), как правило, сопровождающееся липкими белыми отложениями пищевых остатков и зубного налета	Визит к стоматологу в течение 2-4 недель
3	Дальнейшая деминерализация от поверхностного разрушения эмали до необратимого формирования коричневатой или черной поверхности зуба – требует лечения у стоматолога	Экстренный визит к стоматологу

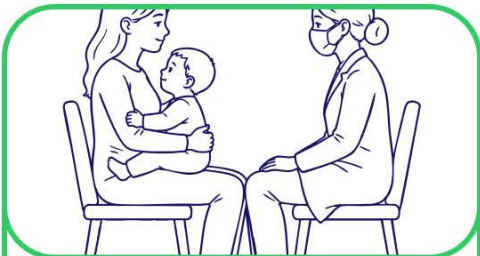
 **Затем сообщите родителям или лицам, осуществляющим уход, о выявленном состоянии. В случае необходимости выдайте направление к стоматологу. Предоставьте образовательные материалы по гигиене полости рта**

Систематическое применение визуального осмотра полости рта ребенка в рамках регулярных профилактических осмотров, начиная с этапа прорезывания первых зубов, является инструментом первичной профилактики, направленным на сохранение стоматологического и общего здоровья ребенка.

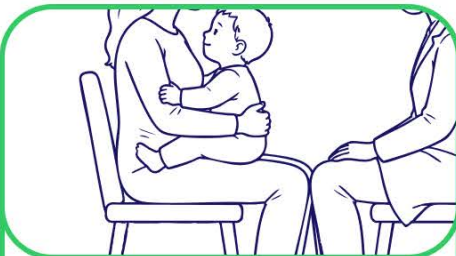


Выбирая способ осмотра детей раннего возраста, обратите внимание на положение «Колено к колену»: оно дает хороший обзор полости рта и минимизирует стресс у ребенка

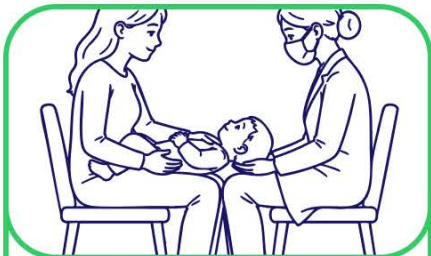
Положение «Колено к колену»²:



Родитель и врач сидят напротив друг друга, при этом их колени соприкасаются



Ребенок располагается на коленях у родителя лицом к нему, ногами обхватывает родителя за талию



Когда ребенок готов, родитель помогает ему откинуться назад, чтобы голова оказалась на коленях у врача

Источники:

- 1. Kotha SB. Lift the lip: a screening guide among the dental professionals. Front Oral Health. 2023.
- 2. Wilson M. Lift the Lip: an assessment tool for childhood dental decay. Churchill Fellowship Report. New Zealand. 2017.

RUM16161/0526
Medical - Медицинский



ИНФОРМАЦИЯ ТОЛЬКО ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ