

ЧЕК-ЛИСТ | ВАШ ПОМОЩНИК НА ПУТИ ДИАГНОСТИКИ АБКМ

Разработан на основе положений «Клинических рекомендаций «Аллергия к белкам коровьего молока у детей»»¹

Ф.И.О

Дата рождения

ДД.ММ.ГГГГ

Рост, см

Возраст, мес.

Вес, г

Дата приема

☒ отметьте, что уже сделано/какие этапы проведены с пациентом

1 ШАГ

Оценка жалоб и анамнеза¹

☐ Детальный сбор жалоб

☐ Семейный анамнез

☐ Уточнить какие продукты, содержащие БКМ, и в каком количестве получает ребенок или мама (при ГВ)

2 ШАГ

Оценка клинических симптомов²⁻⁶

☐ Температура тела

☐ Состояние лимфатических узлов

☐ Состояние кожных покровов^{1,3}
(окраска, влажность, высыпания (локализация, количество, характер элементов, наличие зуда))
Оценить можно с помощью шкалы SCORAD

SCORAD



☐ Состояние органов пищеварения^{1,2} (срыгивания, колики, нарушения стула, слизь и/или кровь в кале)
Оценить можно с помощью опросника CoMiSS

CoMiSS



☐ Состояние дыхательной системы^{1,2} (чихание, одышка, кашель, слизистое отделяемое из носа)
Оценить можно с помощью опросника CoMiSS

CoMiSS



☐ Динамика роста и прибавок массы тела
Оценить согласно стандартам ВОЗ

ВОЗ



3 ШАГ

Диагностика^{*,1}

Лабораторная диагностика:

☐ Определение уровня специфических антител класса IgE (sIgE)
Метод не имеет противопоказаний, можно проводить в любом возрасте.
Наиболее признанным в настоящее время является метод UniCAP Systems, который обладает высокой чувствительностью, специфичностью и воспроизводимостью

☐ Определение в крови и моче медиаторов эффекторных клеток и метаболитов медиаторов
(применяется преимущественно для диагностики анафилактических реакций)

☐ Проведение клеточных тестов
(тесты активации базофилов различных модификаций, позволяют установить неспецифическое высвобождение медиаторов из базофилов в присутствии аллергена и без связи с молекулой IgE)

☐ Проведение анализа полиморфизмов в гене лактазы (LCT)
проводится с целью дифференциальной диагностики с первичной гипо- и алактазией

!

- Не рекомендован анализ уровня специфических IgG и IgG, к пищевым белкам для оценки сенсибилизации
- Отсутствие специфических IgE не исключает диагноза АБКМ

Инструментальная диагностика:

☐ Кожные пробы (прик-тесты, кожные скарификационные пробы)
проводятся не ранее 6-месячного возраста⁷

☐ Эзофагогастродуоденоскопия
метод дифференциальной диагностики с другими (неиммунными) формами пищевой непереносимости (целиакия) и заболеваниями ЖКТ

Иная диагностика:

☐ Диагностическая элиминационная диета
универсальный метод, позволяющим подтвердить диагноз как при IgE-опосредованных, так и при не-IgE-опосредованных формах АБКМ

☐ Диагностическое введение продукта

☐ Консультация гастроэнтеролога
(при гастроинтестинальной симптоматике для подбора и коррекции терапии)

☐ Консультация дерматолога
(при кожных проявлениях АБКМ для подбора и коррекции терапии)

☐ Консультация диетолога (для подбора и коррекции рациона)

!

- Не рекомендовано проведение провокационных проб с пищевыми продуктами
- Данные любых диагностических тестов интерпретируются только в комплексе с данными анамнеза и эффектами элиминационной диеты⁸

4 ШАГ

Дифференциальная диагностика^{2,8:}

☐ Заболевания другой этиологии, сопровождающиеся кожными проявлениями

☐ Состояния, не всегда связанные с приемом пищи

- синдром раздраженной толстой кишки
- ГЭРБ
- воспалительные заболевания кишечника
- функциональные кишечные нарушения

☐ Токсические реакции на пищу:

- бактериальной, вирусной или иной этиологии
- фармакологические

☐ Реакциями на пищевые добавки и контаминанты

☐ Непереносимость пищи ферментная и/или метаболическая:

- непереносимость лактозы
- целиакия
- мальабсорбция углеводов

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ:

* Отмечайте методы, релевантные конкретному клиническому случаю и доступные к проведению

АБКМ – аллергия к белкам коровьего молока, **ИБ** – искусственное вскармливание, **СВ** – смешанное вскармливание, **ГВ** – грудное вскармливание, **БКМ** – белки коровьего молока, **ПА** – пищевая аллергия, **IgE** – иммуноглобулины класса E, **ФК** – фекальный кальпротектин, **DHA** – докозагексаеновая кислота, **GLA** – гамма-линоленовая кислота, **CoMiSS** – Cow's milk-related symptom score, **SCORAD** – Scoring of Atopic Dermatitis.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ:

1. Luyt D, Ball H, Makwana N, Green MR, Bravin K, Nasser SM, Clark AT; Standards of Care Committee (SOCC) of the British Society for Allergy and Clinical Immunology (BSACI). BSACI guideline for the diagnosis and management of cow's milk allergy. Clin Exp Allergy. 2014.
2. Клинические рекомендации. Аллергия к белкам коровьего молока у детей // Союз педиатров России. 2019.
3. Muraro A, Werfel T, Hoffmann-Sommergruber K, Roberts G, Beyer K et al.; EAACI Food Allergy and Anaphylaxis Guidelines Group. EAACI food allergy and anaphylaxis guidelines: diagnosis and management of food allergy. Allergy. 2014.
4. Намазова-Баранова Л. С., Макарова С. Г., и др. ДИАГНОСТИКА И ВЫБОР ЛЕЧЕБНОЙ СМЕСИ ПРИ АЛЛЕРГИИ К БЕЛКАМ КОРОВЬЕГО МОЛОКА. ОБЗОР КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ // Доктор.Ру. 2017.
5. Bajeroва, K., Salvatore, S., Dupont, C., Eigenmann, P., Kuitunen, M., Meyer, R., Ribes-Koninckx, C., Shamir, R., Szajewska, H., Vandenplas, Y. The Cow's Milk-Related Symptom Score (CoMiSSTM): A Useful Awareness Tool. Nutrients 2022,14,2059.
6. Ванденплас Иван, Марчанд Йохан, Мейнс Лиен Симптомы, диагностика и лечение аллергии на коровье молоко // МС. 2017.
7. Балаболкин И.И., Мачарадзе Д.Ш. КОЖНЫЕ ПРОБЫ: ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. Вопросы современной педиатрии. 2013.
8. Косенкова Т.В., Богданова Н.М., Бойцова Е.А. Гастроинтестинальные проявления пищевой аллергии у новорожденных // Медицина: теория и практика. 2019.

ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ

Мы считаем, что грудное вскармливание является идеальным началом питания для младенцев, поскольку грудное молоко обеспечивает сбалансированное питание и защиту ребенка от болезней. Мы полностью поддерживаем рекомендацию Всемирной организации здравоохранения об исключительно грудном вскармливании в течение первых шести месяцев жизни с последующим введением адекватного питательного прикорма наряду с продолжением грудного вскармливания до двухлетнего возраста.

Мы также понимаем, что грудное вскармливание может быть невозможно из-за определенных заболеваний. Родители должны использовать детскую смесь специального медицинского назначения только под наблюдением врача после всестороннего рассмотрения всех вариантов кормления, включая грудное вскармливание. Продолжение использования должно быть оценено медицинским работником с учетом прогресса в состоянии здоровья ребенка и принимая во внимание любые социальные и финансовые последствия для семьи. Детские смеси следует всегда готовить, использовать и хранить в соответствии с инструкциями на этикетке, чтобы избежать риска для здоровья ребенка.

